

# Меню на 24.08.2026

| Выход (г)                      | Наименование блюда                | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),                                                                                                                |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u></b>     |                                   |                                                                                                                                                      |
| 45                             | <b>Пюре фруктовое</b>             | ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, На-5, К-22, Са-27, Мг-8, Р-8, Fe-1                                                                      |
| 150                            | <b>Каша гречневая молочная</b>    | ЭЦ-182, Б-7, Ж-7, У-23, Вит.А-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-60, К-271, Са-148, Мг-68, Р-184, Fe-2                                                        |
| 150                            | <b>Кофейный напиток на молоке</b> | ЭЦ-102, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-25, Вит.С-2, На-62, К-182, Са-150, Мг-17, Р-112                                                                        |
| 20/10                          | <b>Печенье с маслом</b>           | ЭЦ-106000, Б-1790, Ж-2070, У-18740, Вит.А-2000, Вит.В1-30, Вит.В2-30, Вит.С-80000, Вит.РР-240, На-66880, К-26000, Са-10600, Мг-5360, Р-19360, Fe-660 |
| <b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:</b>  |                                   | ЭЦ-106412, Б-1803, Ж-2082, У-18797, Вит.А-2061, Вит.В1-30, Вит.В2-30, Вит.С-80454, Вит.РР-242, На-67007, К-26475, Са-10925, Мг-5453, Р-19664, Fe-663 |
| <b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u></b>    |                                   |                                                                                                                                                      |
| 60                             | <b>Сок фруктовый</b>              | ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, На-4, К-72, Са-4, Мг-2, Р-4, Fe-1                                                                                               |
| <b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:</b> |                                   | ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, На-4, К-72, Са-4, Мг-2, Р-4, Fe-1                                                                                               |
| <b><u>ЯСЛИ ОБЕД</u></b>        |                                   |                                                                                                                                                      |
| 40                             | <b>Икра кабачковая</b>            | ЭЦ-52, Б-1, Ж-4, У-3, Вит.С-3, На-308, К-139, Са-18, Мг-7, Р-16                                                                                      |
| 150                            | <b>Бульон куриный с гренками</b>  | ЭЦ-115, Б-7, Ж-5, У-10, Вит.А-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-1250, К-144, Са-27, Мг-18, Р-76, Fe-1                                                        |
| 70                             | <b>Котлета куриная</b>            | ЭЦ-253, Б-18, Ж-17, У-7, Вит.А-34, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-112, К-266, Са-25, Мг-22, Р-170, Fe-2                                                       |
| 140                            | <b>Рагу из овощей</b>             | ЭЦ-121, Б-3, Ж-3, У-18, Вит.А-22, Вит.С-41, Вит.РР-2, На-37, К-657, Са-55, Мг-47, Р-99, Fe-1                                                         |
| 180                            | <b>Компот из изюма</b>            | ЭЦ-100, У-24, На-24, К-166, Са-16, Мг-8, Р-26, Fe-1                                                                                                  |
| 35                             | <b>Хлеб ржаной</b>                | ЭЦ-69, Б-2, У-13, На-142, К-82, Са-10, Мг-16, Р-52, Fe-1                                                                                             |
| 35                             | <b>Хлеб пшеничный</b>             | ЭЦ-34, Б-1, У-7, На-55, К-12, Са-2, Мг-2, Р-8                                                                                                        |
| <b>Итого за ЯСЛИ ОБЕД:</b>     |                                   | ЭЦ-744, Б-32, Ж-29, У-82, Вит.А-69, Вит.С-51, Вит.РР-9, На-1928, К-1466, Са-153, Мг-120, Р-447, Fe-6                                                 |
| <b><u>ЯСЛИ ПОЛДНИК</u></b>     |                                   |                                                                                                                                                      |
| 60                             | <b>Сок фруктовый</b>              | ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, На-4, К-72, Са-4, Мг-2, Р-4, Fe-1                                                                                               |
| <b>Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:</b>  |                                   | ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, На-4, К-72, Са-4, Мг-2, Р-4, Fe-1                                                                                               |
| <b><u>ЯСЛИ УЖИН</u></b>        |                                   |                                                                                                                                                      |
| 25                             | <b>Горошек зеленый отварной</b>   | ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-2, На-90, К-25, Са-5, Мг-5, Р-15                                                                                              |
| 95                             | <b>Омлет натуральный</b>          | ЭЦ-148, Б-10, Ж-11, У-2, Вит.А-13, На-115, К-146, Са-74, Мг-13, Р-170, Fe-2                                                                          |
| 180                            | <b>Чай с молоком</b>              | ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, На-43, К-126, Са-104, Мг-12, Р-78                                                                          |
| 25                             | <b>Хлеб ржаной</b>                | ЭЦ-50, Б-2, У-9, На-101, К-59, Са-7, Мг-12, Р-37, Fe-1                                                                                               |
| <b>Итого за ЯСЛИ УЖИН:</b>     |                                   | ЭЦ-290, Б-16, Ж-14, У-24, Вит.А-30, Вит.С-3, На-349, К-356, Са-190, Мг-42, Р-300, Fe-3                                                               |

Руководитель \_\_\_\_\_ Васильева М.А. Зав.произв. \_\_\_\_\_ Диетсестра \_\_\_\_\_ Федорова Л.В.